

به نام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
طرح دوره بالینی نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

موضوع کارآموزی: کارآموزی مراقبت های ویژه تعداد واحد: ۱ تعداد ساعات:	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم ۷	نوع درس: کارآموزی	محل اجرا: بیمارستان شهید رجایی	نام مسئول درس : خانم طیبه میانه مدرسین: خانم طیبه میانه
--	--	----------------------	--------------------------------	---

پست الکترونیک مدرس : tayebi.medical@gmail.com

هدف کلی کارآموزی:

آشنایی با بخش مراقبت های ویژه

ارائه مراقبت استاندارد بر اساس دانش پیشین، از بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه آی سی

منابع مطالعاتی دانشجوی:

- عسگری م، سلیمانی م. مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش CCU و ICU و دیالیز. تهران، نشر و تبلیغ بشری؛ چاپ بیست و هشتم ۱۳۹۶
- مباحث تئوری ارائه شده توسط استاد در ترم گذشته

قوانین و مقررات کارآموزی:

از دانشجویهای گرامی تقاضا دارم موارد زیر را رعایت فرمایند:

- رعایت نظم در ورود و خروج و پوشش
- ساعت حضور در بخش ساعت ۸ در شیفت صبح
- در تحویل بیمار از شیفت شب و صبح حضور فعالانه داشته باشند.
- سرگروه هر روز صبح تقسیم بیماران را انجام دهد و هر دانشجوی یک بیمار (حتما با شرایط بحرانی) انتخاب کند.
- با پرستار مسئول بیمار هماهنگ باشند و در تمام امور مراقبتی بیمار مشارکت فعالانه مستقل یا تحت نظارت پرستار یا استاد مربوطه انجام دهند. (نظارت بر تغییر پوزیشن و...).
- به انتخاب استاد هر روز یک دانشجوی به ارائه کیس و مراقبت های پرستاری بیمار خود را انجام می دهد.
- تمام داروها و آزمایشهای بیمار هر روز مطالعه و تفسیر آنها انجام شود
- در انتهای کارآموزی چک لیست پیوست شده حتما توسط دانشجوی پر شود و به استاد تحویل داده شود.
- ارائه تکلیف در فرم مربوطه به استاد در پایان کارآموزی

به نام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
طرح دوره بالینی نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

➤ **انتظارات از دانشجویان:**

- انتظار می رود دانشجوی مطالب تئوری را از پیش مطالعه داشته باشد.
- انجام پروسیجر برای اولین بار توسط استاد انجام میشود و در موارد بعدی توسط دانشجوی گزارش نویسی در بخش ای سی یو روزانه انجام شود.
- علاوه بر محورها یانتخاب شده برای هر روز در جدول ذیل، دانشجوی موظف است بر حسب نوع بیمار که روزانه از آن رماقت می کند مطالب علمی مربوطه را مطالعه داشته باشد و در راند دانشجوی ارائه دهد.
- انتظار می رود دانشجویان در ساعت ۷:۴۵ دقیقه در راند صبحگاهی بخش حاضر باشند. (کارآموزی در ساعت ۷:۴۵ دقیقه رسمیت پیدا می کند).

➤ **شیوه ارزشیابی**

- ارزشیابی دانشجوی به صورت تکوینی و با استفاده از چک لیست انتهای طرح درس انجام می گردد.
- ۱۷ ، چک لیست
- ۲ ، نمره ارائه تکلیف (کیس ریپورت/ ارائه علمی)
- ۱ نمره ، تسلط دانشجوی در ارائه راند بیماران
- در صورت حضور دانشجوی در تمام راندهای صبحگاهی بخش از شیف شب امتیاز مثبت لحاظ می گردد.

به نام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
طرح دوره بالینی نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

برنامه و اهداف روزانه:

زمان	برنامه
روز اول	۱- آشنایی با دانشجویان، توضیح در مورد طرح درس، انتظارات از دانشجویان در طول کارآموزی، نحوه ارزشیابی پایان دوره، مشخص نمودن تکالیف، آشنایی با اصطلاحات و بیماری های شایع بخش، آشنایی با بخش و پرسنل ، آشنایی با مقررات بخش ای سی یو (کنترل عفونت و...) ۲- تقسیم بیماران، انجام معاینات بالینی بیمار بستری در ای سی یو (GCS, four score معاینه مردمک ها، پوست، معاینه های عصبی و...) ۳-مراقبت از راه هوایی و ساکسن تراشه و تراکئوستومی ۴- تغذیه وریدی و روده ای
روز دوم	۱-تقسیم بیماران، ارزیابی بیماران محوله ۲- حضور در راند صبحگاهی ۳- ارائه مراقبت از بیمار با همکاری پرستار و مربی ۴- داروهای آرام بخش، ضد اضطراب و سدیشن ها، کار با دستگاه پمپ سرنگ و ... تداخل های مهم دارویی در بخش ای سی یو
روز سوم	۱-تقسیم بیماران، ارزیابی بیماران محوله ۲- حضور در راند صبحگاهی ۳- ارائه مراقبت از بیمار با همکاری پرستار و مربی ۴- مدیریت تب و مدیریت شوک سپتیک در بیماران ICU ۵- اکسیژن تراپی و آشنایی با تجهیزات مربوطه(انواع تجهیزات تهاجمی و غیر تهاجمی)
روز چهارم	۱-تقسیم بیماران، ارزیابی بیماران محوله ۲- حضور در راند صبحگاهی ۳- ارائه مراقبت از بیمار با همکاری پرستار و مربی ۴- انواع خونریزی های مغزی غیر از تروما ۵- ست کردن ونتیلاتور و آشنایی با ستینگ و مدهای شایع ونتیلاتور و برخورد با آلارم های شایع مراقبت از بیمار تحت ونتیلاتور
روز پنجم	۱-تقسیم بیماران، ارزیابی بیماران محوله ۲- حضور در راند صبحگاهی ۳- ارائه مراقبت از بیمار با همکاری پرستار و مربی ۴- مایع درمانی و آشنایی با انواع محول های تزریقی در بخش ای سی
روز ششم	۱-تقسیم بیماران، ارزیابی بیماران محوله ۲- حضور در راند صبحگاهی ۳- ارائه مراقبت از بیمار با همکاری پرستار و مربی ۴- مراقبت های بعداز احیای قلبی و ریوی و انواع دیس ریتمی های شایع در بخش آی سی یو و داروهای کاربرد دیس ریتمی ها،
روز هفتم	۱-تقسیم بیماران، ارزیابی بیماران محوله

به نام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
طرح دوره بالینی نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

۲- حضور در راند صبحگاهی ۳- ارائه مراقبت از بیمار با همکاری پرستار و مربی ۴- مراقبت از بیمار با مرگ مغزی کاندید اهدای عضو	
ارزیابی دانشجو	روز هشتم
نکته: داروهای شایع بخش، آزمایش های روزانه، مطالعه کاردکس و نحوه نگارش گزارش به صورت روزانه مورد تحلیل قرار می گیرد، تمام موارد مرتبط با مراقبت از بیمار کوماتوز روزانه انجام شود لذا مطالعه دانشجو از قبل بسیار مهم است.	

به نام خدا

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

طرح دوره بالینی نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

فرم ارزشیابی کارآموزی ای سی یو						
نام و نام خانوادگی دانشجو:		واحد کارآموزی:				
نام مربی:		روزهای کارآموزی:				
تعداد غیبت دانشجو:		نمره دانشجو:				
ردیف	فعالیت	عالی ۰/۱-۷۵	خوب ۰/۰-۵/۷۵	متوسط ۰/۲۵-۰/۵	ضعیف -۰/۲۵ ۰	مشاهد ه نشد ۰
عمومی	۱ ارتباط با مددجو و همراهان					
	۲ ارتباط با مربی، همکلاسی و کارکنان					
	۳ رازداری و حفظ حریم خصوصی مددجو					
	۴ رعایت اصول ایمنی و گزارش خطا					
	۵ هماهنگی با مربی در انجام کلیه امور					
انحصاری	۶ در فرایند تحویل و تحول بیماران در بخش حضور فعال دارد.					
	۷ بررسی علایم حیاتی و پایش همودینامیک را به درستی انجام داده و در شیت بیمار ثبت می کند.					
	۸ ارزیابی سطح هوشیار (GCS, four score) را به درستی انجام می دهد.					
	۹ گزارش پرستاری بیماران را با رعایت تمامی نکات و متناسب با شرایط بیمار می نویسد.					
	۱۰ اصول کنترل عفونت به ویژه تزریقات ایمن (استفاده از safety box و پرهیز از recapping) را رعایت می کند.					
	۱۱ مراقبت از راه هوایی مصنوعی و ساکشن و پاکسازی آن را به خوبی انجام می دهد.					
	۱۲ مراقبت از سیستم های مختلف بدن (چشم، پوست، دهان، ...) را به طور اصولی انجام می دهد.					
	۱۳ انواع روش های اکسیژن درمانی را می داند و در صورت لزوم به درستی انجام می دهد.					
	۱۴ روشهای مختلف تغذیه (گاواژ ، PEG، وریدی) را با رعایت اصول انجام می دهد.					
	۱۵ جذب و دفع مایعات را به خوبی پایش و ثبت می کند.					
	۱۶ داروهای رایج بخش را می شناسد و با رعایت اصول تجویز صحیح، دارو دادن را انجام می دهد و به درستی ثبت می کند(با تاکید بر دو مهره کردن).					
	۱۷ کاردکس بیماران را به راحتی می خواند و مراقبت های مورد نیاز را از داخل کاردکس استخراج می کند.					
	۱۸ آزمایشات روتین بخش را می شناسد و توانایی تفسیر آزمایشات بیمار و در صورت لزوم گزارش به مقام بالاتر را دارد.					
	۱۹ برقراری خط وریدی در بیماران را به درستی انجام می دهد.					
	۲۰ مراقبت از کاتتر ورید مرکزی را به خوبی انجام می دهد. در صورت وجود سی وی لاین به درستی اندازه گیری فشار انجام می هد.					
	۲۱ اصول مایع درمانی در بیماران (در خصوص استفاده از میکروست، ست سرم و ...) را رعایت می کند.					
	۲۲ تکالیف محوله را به درستی انجام می دهد.					

به نام خدا
 معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
 طرح دوره بالینی نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس: پرستاری مراقبت های ویژه-ICU
 مقطع تحصیلی: کارشناسی
 رشته تحصیلی: پرستاری
 گروه آموزشی: پرستاری
 نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
 نام و نام خانوادگی مدرس: خانم طیبی میانه

ردیف	اجزاء و عناوین طرح درس	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			ناقص	کامل	
۱	نام درس قید شده است			✓	طرح درس قابل قبول می باشد. 
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است			✓	
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است			✓	
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است			✓	
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است			✓	
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است			✓	طرح درس نیاز به اصلاح دارد. 
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است			✓	
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است			✓	
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است			✓	
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است			✓	
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*			✓	نام و نام خانوادگی مدیر گروه: رضا نبی امجد
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است			✓	
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**			✓	
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***			✓	
۱۵	نحوه ارزیابی دانشجو بیان شده است			✓	
۱۶	*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است			✓	
۱۷	طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد			✓	